CENTRE DE FORMATION LA VOIE DE LA FORMATION

L'INITIATION A L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE
(2 jours, soit 13 heures)

PROGRAMME ET OBJECTIFS DE LA FORMATION

❖ NATURE DE LA FORMATION - article 63-13-1 du code du travail :

L'action de formation professionnelle entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances.

❖ PUBLIC :

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant s'initier aux bases de l'analyse transactionnelle, mais aussi aux psychothérapeutes, psycho praticiens, psychanalystes, et à toute personne travaillant dans la relation d'aide (travailleurs sociaux, professionnels de la santé) en perfectionnement d'acquis professionnel.

❖ OBJECTIFS :

La formation professionnelle proposée a pour but l'acquisition des outils de base destinés à la pratique professionnelle de l'Analyse transactionnelle dans la finalité d'un perfectionnement des connaissances de de la construction des comportements.

❖ FORMATRICE :

Lise Pelegrin-Kauffmann : Psychopraticienne, conseil en communication ericksonienne, formatrice spécialisée en développement des compétences professionnelles, elle est formée à la relation d'aide rogérienne, approche centrée sur la personne et à différentes techniques de thérapies brèves telles que l'Analyse Transactionnelle et la PNL.

❖ PROGRAMME DE LA FORMATION :

Le 1er jour

A. Les différents Etats du Moi :
   - ✓ Parent / Adulte / Enfant
   - ✓ Rôles majeurs

B. Les transactions
   - ✓ Différents types de transactions
   - ✓ Communications efficaces vers inefficaces
   - ✓ Voies royales de la communication

Le 2ème jour

C. Les jeux psychologiques
   - ✓ Le triangle dramatique de Karpman

D. La structuration du temps

E. Le racket

❖ MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT DE LA FORMATION :

L'action de formation professionnelle est dispensée grâce à la mise en œuvre d'un processus pédagogique consistant à alterner les exposés théoriques et pratiques concourant au transfert des connaissances dans le respect de l'action de formation.
Le stagiaire se voit remettre un support pédagogique lui permettant de suivre le déroulement des séquences de formation tout en conservant un support matériel.

Le formateur utilise un rétroprojecteur pour faciliter la présentation du contenu pédagogique de la formation.

Dans le cadre du stage, le formateur se charge de faire respecter les dispositions du Règlement Intérieur applicable aux stagiaires.
Le séquençage de la formation est également supervisé par le formateur s'agissant de l'encadrement des stagiaires.

❖ MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE LA FORMATION ET D'APPRECIER LES RESULTATS :

Le formateur est chargé de faire émarger les stagiaires pour chaque demi-journée de formation et de garantir le respect des horaires définis dans le cadre du stage.
A la fin de chaque stage, chaque stagiaire doit se soumettre à une évaluation sous la forme d'un questionnaire d'évaluation. Cette évaluation est destinée à mesurer la capacité des stagiaires à retenir les principes fondamentaux acquis dans le cadre de l'action de formation professionnelle.

Centre de formation La voie de la Formation
83 rue de Suez , 34070 Montpellier,
☏ : 04 67 79 07 63 - Email : lavoiedelhypnose@gmail.com
SIRET : 532 894 409 00012 - Numéro de déclaration d'activité : 91 340773234.
MAJ 29.09.2022